

## 私たちの後継者に、温かい眼差しを 明商福祉科第一期生が実習中

うおずみに心配なことがあるとすれば、それは後継者の育成。最近若い職員が増えてはいますが、開設して17年弱が経過し、ミドル世代が中心の職場です。

そこへ彗星の如く誕生したのが、明商高・福祉科。その第一期生として40名の若者が門を叩いたそうです。そして、この夏4名の生徒さんがデイサービスへ実習にやってきました。その中には、10才でこの世界を志し、2年前は志願してトライやるウィークでうおずみへ。今も進む道は変わらないと語ってくれた生徒さんもありました。この若き開拓者たちに、温かい声援を贈ります。11月にもまた実習で来てくれるそうですよ。ありがとう！

Girls be Ambitious!



商高



▼ゲームでは、高齢者 VS 高校生が白熱の対戦を



## 飽食の時代に、シンプルかつ昭和レトロな甘味で暑気払いを

一杯千円以上するコーヒーを飲ませる店がある昨今。夏の風物詩・かき氷にも高級店ができたようです。とにかくビジュアルが豪華。インスタ映えにこだわり、手間暇かけて作りあげた逸品をテレビなどで見かけます。まさに、飽食の時代。

一方、うおずみでは。あえてシンプルかつレトロな、古き良き昭和の味わいを貫きました。昔ながらの手動かき氷機で氷を削り、抹茶やイチゴ味の蜜をかけて。お好みでアンコをのせるご婦人も。そして、ひと口ほおばれば、「おいしい！」と、暑さ吹っ飛ばす8月の午後でした。

涼



# 厨房だより 移ろい行く季節に、越前・ボルガライスの味わいを



オムライスの上に豚カツがのった、ボリューム満点・福井県越前市のご当地グルメです。オムライスの中がケチャップライスのものであれば、ピラフ・バージョンもあり、豚カツもデミグラスソースやトマトソースなど、店によって様々に展開している、見た目や味のバリエーションも楽しめるメニューです。8月21日(木)に登場したランチでは、チキンライスにスクランブルエッグ風のフワフワ卵をのせ、デミグラスソースで仕上げました。この日は午前中久々に雨が降り、幾分暑さも和らぎました。季節も移り変わっています。



## メニュー・カミングスーン

9/12 《のどごしフェア》 そうめん  
 9/16 《敬老の日スペシャル》  
 ちらし寿司他  
 9/23 《秋分メニュー》 お好み焼き  
 9/25 《ご当地フェア・岩手県》  
 じゃじゃ麺風  
 10/2 《ご当地フェア・長崎県》  
 トルコライス

6丁目  
 介護職員

あさな  
**浅谷明来**

Vol.173

スタッフ 数珠つなぎ



～プロフィール～

- ◆生年月日：平成3年3月31日
- ◆出身地：明石
- ◆血液型：O型
- ◆趣味：大衆演劇の追っかけ
- ◆長所：明るい
- ◆短所：気が短い



## うおずみ 80・20 キャンペーン 口腔ケア勉強会

「…は歯が命！」それは万人にいえること。口腔内をキレイにすることで、肺炎や糖尿病など様々な予防が期待できます。8月8日(木)には、往診でお世話になっている津川歯科の衛生士の方より、口腔ケアのご指導を受けました(写真右のモデルは

施設長)。なかなか口を開けていただけない方の対処法など、介護職だけでなく家庭でも役立つ実演での講習は、まさに目からウロコ。早速実践します！ありがとうございました。



### うおずみにて、名月を見上げる

《訪問理美容》 9/20(金)、10/18(金)、11/29(金)  
 《敬老会》 9/16(月) 祝い御膳とおやつが出来ます  
 《第14回うおずみ祭》 10/13(日) 14:00～

「タイム・フライズ、  
 うおずみサン！」



編集  
 後記

夏の花・ハイビスカスが猛暑で枯れかかったところ、冷房の効いた室内へ取り込むと復活し、見事に次々と開花しました。

8月下旬の夜ランニングすると、服を着たままひと風呂浴びて上がってきたみたいに全身、靴の中も汗まみれでビッチョビチョに。

どんなに暑い夏でも、8月後半になれば、夜更けにホッとする涼風を感じたものですが、今夏は夜も熱気がムンムン。体はいつもネチャネチャです。52年前の井上陽水「かんかん照り」では「動かないことが一番いいと寝転んでいても汗ばむ季節 いやな夏が あ〜う〜わ〜」なんて歌っていますが、まさにそんな酷暑を愚痴りました。夏女・夏男の皆様、ごめんなさい。秋です！夏バテを解消しましょうね。

▲輪投げで奮闘！(デイサービス)