月うおずみ

No.172 **2022** 年 **0** 月号 社会福祉法人 誠和会 (毎月10日頃発行) 特別養護老人ホームうおずみ

〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎 1609-9 TEL (078)948-3020 FAX (078)948-3021









08月24日本

日本一



この原稿を書いている9月4日とその前日は、厳しい 残暑に見舞われました。お天道様がギラギラで、3時間 程ランニングしたらこんがり日焼け、ノドはカラカラ。あっ つかった~。第3ビールとアイスクリームが本当に有難 かった2022年の夏です。

うおずみで生活されている皆様も同感のご様子。ビールを飲む機会にこそなかなか恵まれませんが、待ちに待った、恒例のアイス・ウィークがやってきました。



愛すればこそ、アイス

イチゴ、抹茶、 そして新登場と から選んでいた **アイス**の**ウィーク 8/22(月)~27(土)**

チョコレート、 なるマンゴー だけます。カ

れ、上手く盛り付けられましたか?デイではかき氷も。 1Fの方々はかっぱえびせんも同時に提供し、塩味 の効いたえびせんアイスとなりました。そのお味もまた乙 なものだったそうです。より多くの方の「美味い!」笑顔 を撮影しようと東奔西走したのですが、一気にペロリと平 らげる方が多く、空になったカップとともに撮ったショット が多くなりました。猛暑の夏越しを果たした皆様を、愛す

ップにマシンからトグロを巻かせてピックアップ!どれど







厨房だより さっぱい、ワイルドに、そぼろ寿司はうおずみのりウルフード!



小紙 6 月号では五目ちらし寿司 を紹介しましたが、8月下旬に登 | 台風にも負けない 場したのは「そぼろ寿司」。さっぱり

した具を合わせがちな酢飯 ですが、実はちょっと濃い味 ソウルフード!

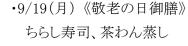


の鶏そぼろともよく合うのです。おつまみっぽく肉を多 めに入れるところがポイント。生姜の香りと酢が効いて、 さっぱり後味がグー。お好みでマヨネーズをかけてワイ

ルドに仕上げるのがうおずみ流。

これぞ、夏バテにも、台風にも、コ けぬソウ ロナにも負

ルフード!



- ・9/26《ご当地フェア・徳島県》 徳島丼
- ・10/1(土)《旬の食材・さつま芋》 薩摩芋ご飯



この度、デイサービスの送迎ドライバー として採用されました高齢の新入職員 です。介護の経験は全くありません ので、気が付かないことが多々ある かと思います。

今まで経験してきたのは、家の 周りをキレイにする仕事でした。

ブロック、フェンスの設置、庭の植栽の 剪定等です。

イサービス 介護職員 魚谷

今は、施設の周りを少しでもキレイに、 心を安らげる様に努めて参りたいと思って おります。

> そして、介護については、一歩ずつ 学んでいきたいと思っております。 私のエクステリア等の経験が、

皆様のお役に立てるかもしれませ ん。今後とも、どうぞ末永くかわいがっ て下さい。よろしくお願い申し上げます。

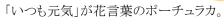
ご直会の再開について

7月6日(水)を最後に、ご面会を中止とさせていただいております。その再開につ いてよくお問合せを頂戴しますが、ご周知のとおり感染の第7波が落ち着く気配がみ 🎩 えません。申し訳ございませんが、今しばらく皆様のご協力を賜りたくお願い

申し上げます。

中秋のうおずみ

《訪問理美容》 9月も中止 とさせていただきます。 《デイサービス・敬老会》 9月19日(月・祝)



猛烈な陽射しにより他の夏の花が次々と枯れてゆく中、花言葉 通り毎朝元気いっぱいに鮮やかな花を魅せてくれています。 ただ元気なだけでなく、挿し芽をするだけでも簡単にどんどん 増えてゆきます(清掃員の方に教わりました。いつもありがとう ございます)。 夏バテやコロナのことでしんどい 日も、コイツらを 見倣ってハツラツと行こうという気にさせてくれる花です。

さて、朝夕が涼しく過ごしやすい季節となりました。さあ、元気 ハツラツ!うおずみ。



▼このご婦人のまわりにはいつも輪が





