



この原稿を書いている9月4日とその前日は、厳しい残暑に見舞われました。お天道様がキラキラで、3時間程ランニングしたらこんがり日焼け、ノドはカラカラ。あつつかった～。第3ビールとアイスクリームが本当に有難かった2022年の夏です。

うおずみで生活されている皆様も同感のご様子。ビールを飲む機会にこそなかなか恵まれません、待ちに待った、恒例のアイス・ウィークがやってきました。



愛すればこそ、アイス

イチゴ、抹茶、そして新登場とから選んでいたアイス・ウィーク 8/22(月)～27(土) チョコレート、なるマンゴーだけです。カップにマシンからトグロを巻かせてピックアップ！どれも、上手く盛り付けられましたか？デイではかき氷も。

1Fの方々はかっぱえびせんも同時に提供し、塩味の効いたえびせんアイスとなりました。そのお味もまた乙なものだったそうです。より多くの方の「美味しい！」笑顔を撮影しようと東奔西走したのですが、一気にペロリと平らげる方が多く、空になったカップとともに撮ったショットが多くなりました。猛暑の夏越しを果たした皆様を、愛すればこそそのアイス。この夏も、お疲れ様でした。



厨房だより さっぱり、ワイルドに、そぼろ寿司はうおずみのリウルフード!



うまかった!

小紙6月号では五目ちらし寿司を紹介しましたが、8月下旬に登場したのは「そぼろ寿司」。さっぱりした具を合わせがちな酢飯ですが、実はちょっと濃い味

これぞ、台風にも負けられないソウルフード!



寿司

の鶏そぼろともよく合うのです。おつまみっぽく肉を多めに入れるところがポイント。生姜の香りと酢が効いて、さっぱり後味がグー。お好みでマヨネーズをかけてワイルドに仕上げるのがうおずみ流。



これぞ、夏バテにも、台風にも、コロナにも負けぬソウルフード!

- ・9/19(月)《敬老の日御膳》
ちらし寿司、茶わん蒸し
- ・9/26《ご当地フェア・徳島県》
徳島井
- ・10/1(土)《旬の食材・さつま芋》
薩摩芋ご飯

スタッフ敬珠つながり Vol.161



デイサービス 介護職員 魚谷 隆

この度、デイサービスの送迎ドライバーとして採用されました高齢の新入職員です。介護の経験は全くありませんので、気が付かないことが多々あるかと思えます。

今まで経験してきたのは、家の周りをキレイにする仕事でした。ブロック、フェンスの設置、庭の植栽の剪定等です。



今は、施設の周りを少しでもキレイに、心を安らげる様に努めて参りたいと思っております。

そして、介護については、一步ずつ学んでいきたいと思っております。私のエクステリア等の経験が、皆様のお役に立てるかもしれません。今後とも、どうぞ末永くかわいがって下さい。よろしくお願い申し上げます。

ご面会の再開について

7月6日(水)を最後に、ご面会を中止とさせていただきます。その再開についてよくお問合せを頂戴しますが、ご周知のとおり感染の第7波が落ち着く気配がみえません。申し訳ございませんが、今しばらく皆様のご協力を賜りたくお願い申し上げます。

中秋のうおずみ

《訪問理美容》 9月も **中止** とさせていただきます。
《デイサービス・敬老会》 9月19日(月・祝)

「いつも元気」が花言葉のポーチュカ。

猛烈な陽射しにより他の夏の花が次々と枯れてゆく中、花言葉通り毎朝元気いっぱい鮮やかな花を魅せてくれています。ただ元気だけでなく、挿し芽をするだけでも簡単にどんどん増えてゆきます(清掃員の方に教わりました。いつもありがとうございます)。夏バテやコロナのことでしんどい日も、コイツらを見做ってハツラツと行こうという気にさせてくれる花です。

さて、朝夕が涼しく過ごしやすい季節となりました。さあ、元気ハツラツ!うおずみ。



▼このご婦人のまわりにはいつも輪が



▼他ご入居者のご家族様より、スイカをいただきました



祝

お月見

編集後記