

## あと一步、もう一步。がんばろう世界！たこ焼きで精をつけて



ジュージュータっかいな

デイサービスうおずみでニーズの高いレクリエーションはズバリ、カラオケ。紅白歌手も顔負けの歌声を持つ紳士淑女が多い中、感染拡大鈍化の波を考慮してその再開を検討しました。しかし！「もうしばらくお待ち下さい。慎重に行きましょう」との結果に。美声を披露できないで腕が鳴る、いや、ノドが鳴る皆様へ、大好きなたこ焼きづくりを提案しましょう。



▲待つはソムリエ班 ▼熱い技能班



猛暑到来を予感させる暖かな5月下旬。ホットプレートを使って3日間たこ焼きパーティーを開催しました。竹串を巧みに操り焼いていく技能班、それを取り仕切る評論班、匂いでその美味を予測するソムリエ班、そして、味を判定するリアクション班…自然に4つの班が出来、



秘技の応酬!



会場は、次第に熱気と粉もんのかぐわしき香りに満ちてゆきます。あ～、早く食べたい。その前に、アツアツのたこ焼きを目の前にしたショットを1枚とカメラを向けると、うわっ、既に皿が空になっているではありませんか。はやいはいよいよの証拠。皆様、ご覧の笑顔です。その後勢い余って作り過ぎ、後で職員もおこぼれを頂戴しました。あー、お腹いっぱい…



### 私の戦記

②1 村松禮子様の場合

終戦時、私は18歳。誕生日は、広島へ原子爆弾が投下されるという激震の日となりました。当時、私は京都から挺身隊の一員として鈴鹿の海軍工廠(こうしょう。昭和18年6月1日に設置された)へ駆り出され、寮生活を送っていました。寮生には、京都や奈良出身者が多かったです。鉄砲の弾を製造する工場ですが、そろばんが得意な私は会計係として事務所へ勤務しました。

運命の昭和20年8月15日。玉音放送を聞いて上司を始め工場の人たちが3日間泣き崩れていたのを覚えています。鉄砲の弾はもうつくらなくていいと命じられ、同僚の多くには、すぐ家族のお迎えがありました。私はしばらくの間「月月火水木金金」と歌い掃除しながら帰郷の日を待ちました。そして、15日後にやっと父(小柄で、徴兵検査丙種だった)が迎えに来て京都へ帰ることができたのです。戦争はやめてほしいですね。



# 厨房だより 五月雨がやんだら、のっぺいうどんをすすってよりヘルシーに



雨のち晴れ！典型的な上り坂な天候に恵まれた5月末日。滋賀県長浜市の郷土料理「のっぺいうどん」がランチに登場しました。その誕生は明治時代に遡ります。刻んだシイタケに土ショウガや野菜、蒲鉾が入り、スープに葛粉でとろみがついて、長く温かく食べることができるスグレモノ。葛粉には発汗・滋養作用があり、風邪のひきはじめに効果がある食材です。さらに、うどんの消化のしやすさが加わって、おお、なんてヘルシーな旨さ。皆様の体調も、今日の天気如く、右肩上がり間違いなし！



## めにゅうカミングスーン

- 6/9 《ご当地フェア・宮崎県》  
チキン南蛮ほか
- 6/19 《父の日です》 洋風ちらし寿司
- 7/7 《七夕》 恒例！七夕そうめん  
(ビジュアルとデザートが楽しみ！)



## スタッフ敬珠つなぎ Vol. 158

- 生年月日 1981年12月6日
- 出身地 姫路市
- 血液型 B型
- 趣味 ピアノを弾くこと



## 3丁目 介護職員 脇田 美香

### ●ひとこと

この度、ご縁あって特養うおずみに入職しました。前職のデイサービスとの違いにとまどうことも沢山ありますが、少しでも早く覚えてお役に立てよう奮闘中です。緊張しいの私ですが、持前の笑顔で、ご入居者様にも笑顔になって頂けるよう頑張ります。よろしくお願ひ致します。



## 重要！各種保険証・認定証の更新時期です おねがい

- ▲高齢重度障害者医療費受給者証(対象者のみ。6月末で期限が切れます)
- ▲介護保険負担限度額認定証(対象者のみ。期限は7月末ですが、更新申請が必要です。お忘れなく！)

## 虹をかけるうおずみ

《訪問理美容》 6/23(木)→1F、27(月)→3F  
15(水)→AM:2F、PM:デイサービス  
《参議院選挙・不在者投票》 7月上旬予定  
《デイサービス・紫陽花狩り》 6/13(月)~18(土)  
PM、住吉神社へ！

至福のとき、  
マッサージ ⇒

5月下旬、高砂市のゴミ処理施設で現金百万円を拾得

したという小さな記事が神戸新聞に掲載されていました。刹那に「私のかも」「俺のや」なんて定番のボケを家庭や職場でカマした関西人も多いと思いますが、その続報は？あぁ野次馬魂が…ところでタナボタといえば、最近話題を席卷した山口県の4,630万円事件。貴方なら、さあどうします？私はですねー、本紙 No.150 小欄に書いたとおり、3千円拾った時も警察へ届けましたよ、エヘン。その後日談。落とし主は現れなかったそうですが、保管期限を過ぎてしまい3千円は頂けませんでした。トホホ。

## 編集後記



▲リモート面会中 ▼渾身の書を！

