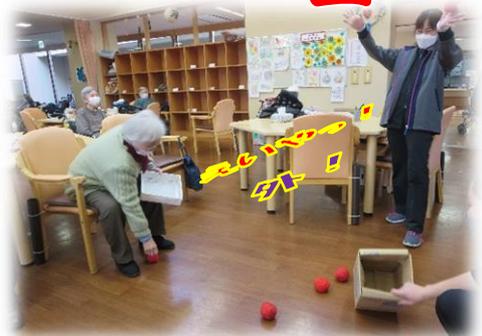


うっらう四季を **楽**しみ、うおずみはメダルラッシュの **春**へ



「春は名のみの風の寒さや…」という歌がピッタリなほど寒さがこたえる如月でした。そんな中、3 回目のコロナワクチン接種や職員の抗原検査を終えるなど、感染対策には万全を期しております。皆様はワクチン接種後の体調はいかがでしたか？幸い、ご入居者の皆様に重い副作用の出る方はありませんでしたが、職員の中には毎回のように発熱や倦怠感といった症状が現れる者も少なくありません。こんなに辛い思いをしたのだから、きっと効果絶大ですよ。間違いなく。



▲▼越冬玉入れ合戦(デイサービス 2/18)



▲皆でひな人形を飾り終えパチリ(2/19)

▼春の陽光を浴びて花壇へ(2/28)



寒くても毎朝霜が降りても、秋に植えたチューリップなどの球根からは、そのリズムに従い立春を待っていたかのように、芽が出てきました。さらに、昨年ご寄附いただいたとても豪華なひな人形をデイサービスの利用者様と一緒に飾り付けると、気分は「春のうららの隅田川…」。丸めた背中もピンッと伸びますね。コロナをはじめインフルやノロなどのウィルスを寄せ付けずに頑張ってきた越冬もゴール間近です。



世界平和を祈って！



▼ティッシュの箱でダルマ落とし(デイサービス 3/3)

北京冬季五輪では日本選手団が大活躍しましたが、負けじとメダルラッシュの春を迎えるのはあなた方です！



冬眠明け春クイズ

平和を願って、あなたもチャレンジ！

- Q,1 赤ちゃんしかいない国はどこ？
- Q,2 腹黒い人がお正月に買うものとは？
- Q,3 クマが問題を解けない場所はどこ？
- Q,4 1と4の間にいる人は男と女どっち？
- Q,5 真ん中に金槌を入れて使うものって何？
- Q,6 坊主頭の人が飲む酒は？
- Q,7 歯をよく触る人は何歳？
- Q,8 頭脳明解の人、心優しい人、お金持ちの人が槍投げをした。3人の中で一番、槍が飛ばなかったのは？
- Q,9 怖がりの男の部屋に強盗が入った。男は偶然持っていた新聞で追い払うことに成功。怖がりなのに、どうして立ち向かえた？
- Q,10 パチンコ店、ガソリンスタンド、本屋この中でムダ話をしてばかりいるのは？



クイズダービー

厨房だより 光がさんさんと降り注ぐ3月3日、笑顔でひなちらしを

厳しかった寒さも一段落し、お昼間には光がさんさんと降り注いだ桃の節句、3月3日。恒例の雛散らしを召し上がっていただきました。仕上げにマヨネーズをかけて洋風テイストに。

この日は女性のお祭りですが、ここでは紳士の素敵な笑顔をお届けしましょう。おっとこ前ですね～！



めにゅうカミングスーン

- ・3/18 《ご当地フェア・京都》
丹後バラ寿司
- ・3/21 《春分の日》炊き込みご飯、魚の木の芽焼き
- ・3/29(火)・30(水)・31(木)
《にぎり寿司》
- ・4/7(木)・8(金)・11(月)
《花見弁当》



コとロとナ、今はつながるリモートで。いつかはきっと君というひとに…

どんな場所でも「住めば都」、どんな文明の利器も「使えば慣れる」もの。初めのうちは受け入れがたかったタブレット端末ですが、今や大正生まれの方でも、それを使ったご面会が生活のスパイスになっています。今はにつききコ・ロナでも、いつか合体して「君」に会いたい！



ひ孫もおおきー
なったなー



うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●新年度・・・3月16日付をもって、介護職員の異動があります。慣れるまで少し時間がかかるかもしれませんが、心をこめて介護させていただきます。



2022年、春を待つうおずみ

- 《訪問理美容》 3/14(月)→1F、17(木)→3F
16(水)→AM:2F、PM:デイサービス
- 《おやつレク(デイサービス)》 3/22(火)～24(木)
- 《にぎり寿司》 3/29(火)→1F & DS、
30(水)→3f & DS、31(木)→2F & DS

▲折り紙に興じるお二人を

パチリ(3/3)

おめでとうございます!



春

ドはドーナツのド、レはレモンの…と続き、さてソは？私は長年「空高く」と歌ってきましたが、先日家でそのように歌うと、家族から一笑に付されました。ソは「青い空」やでと。いや、そんなはずはないと調べてみたら、多くの歌手がいくつもの和訳詞でレコーディングしていたことが判明。そのうちのひとつに「空高く」と歌う歌詞がありました。他にも「空遠く」「ソラマメ」「ソファ」など多種多様。どや！と、イバル私め…こんなどうでもいいことで。思い込みは禁物ですね。皆様、広い視野を持ちましょう。

さて、3月に入ってうおずみの中庭にも春の陽光が射し込むようになり、植物は天まで届く勢いで発育しています。願いはそう、「空高く」。



編集後記

