

冬へ向かう霜月末。ドラドラ、旨くつくれましたか？ドラやきは



自国にて57年ぶりにオリンピックが開催され、金メダル・ラッシュに沸いた、首相も県知事も米国大統領も替わった、しつこいコロナが長く居座る…といった世相の2021年。皆様にとっていい年になりましたか？11月に入るか入らないかぐらいの時期には、早くも流行語大賞のノミネートが発表され、年末の忙しさを煽っているかのような今日この頃です。

朝目覚めた時布団から出るのがだんだん億劫になってきましたね。そこで、身も心も温まり味覚も喜ぶ企画をと、11月25(木)・26(金)日に我がデイサービスにて開催したのは「ドラやきパーティー」。北海道産小豆をみりんなどの隠し味が詰まった秘伝の生地で包んだ逸品へと、みんなでプロデュースしてゆきます。

では、それを皆様で調理して参りましょう。ホットプレートに生地を流し込むと、スウィートな香りが会場全体を包み、ジュ〜ッと油をはじく音がしたならば、思わず喉元が鳴ります。「ゴクッ！」裏返そかまだ早いか、共同作業する相方と意見が分かれるのもまた楽し。そこで、忘れてはならないのがアンコを詰める作業。ああ、欲張りすぎて高見山のお腹みたいになっちゃったという作品あり。生地が大きすぎてオムレツみたいになったという二つ折りの作品あり。そんな過程をエンジョイしたら、舌なめずり。少し前に昼食を食べたというのに、お腹がグーと呼んでます。食べすぎじゃないですか？そんな心配もよそに、皆様次の利用時もお元気に通所されましたよ。

ドラやきはアフター・コロナの世界へと誘うどこでもドア！



うおずみウォーカーズ

書や寒やまなごのころ、冬も元気な

コロナ渦の中で愛好家が増えた趣味・娯楽のひとつ。それがランニング&ウォーキングです。時間や場所を選ばず、特別な道具も不要なので手軽に楽しめますね。



さて、ご高齢になってもお元気な方が多く通所される、ここデイサービスうおずみ。マシンを使ったリハビリや運動もいいですが、皆様よく歩く、歩く！右の写真を撮影した日は師走らしい気温の肌寒い昼間。にもかかわらず、独歩の方あり、歩行器を押す方あり、寒さに背中を丸めることもなく颯爽と健脚を前へ、前へ。眼で耳で鼻で指先で、四季を感じ風を切って歩いておられます。

お供させていただくスタッフとの語らいも弾み、笑顔もよく見られます。「えっ、もう時間？」ハイハイ次の方と交替ですよ。光陰矢の如し...かな。



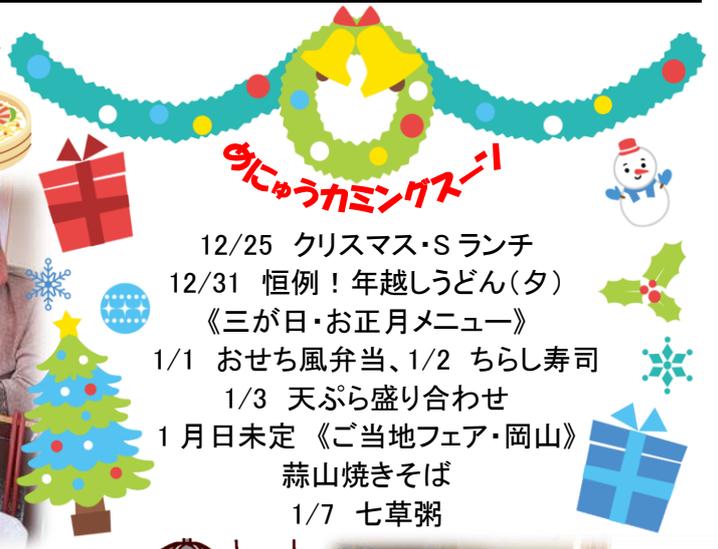
うおずみウォーカーズ



うまい!

毎月ちらし寿司の日をもうけるようになったうおずみでは、その日を首をキリンにして待つ方が多くみられます。

さて、11月は…月末も近い24日に提供させていただきました。ツヤツヤのシャリにはほどよい酢の酸味。具には錦糸卵やシイタケなど定番ものを。仕上げに桜でんぶをかけたなら、ほらっ頼に紅さすこの快心のスマイル。いつの日も旨いものには正直ですね。



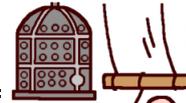
- 12/25 クリスマス・Sランチ
- 12/31 恒例! 年越しうどん(タ)
- 《三が日・お正月メニュー》
- 1/1 おせち風弁当、1/2 ちらし寿司
- 1/3 天ぷら盛り合わせ
- 1月日未定 《ご当地フェア・岡山》
- 蒜山焼きそば
- 1/7 七草粥

投げて打つ。これぞリアル二刀流!



打つ!

前ページでも紹介させていただきましたが、お元気な方が多いデイサービスうおずみです。ある時のレクでは正確無比にボールを打ち返し、ある時のゲーム中は的を射止めようと一心にボールを投げておられます。デイへ通い、ご自宅では怠りなく健康管理。まさに、これらも二刀流。ショーヘイ選手はもちろん、皆様も寅年にさらなる飛躍を遂げるようお祈りしております。



投げる!

年末年始のうおずみ

お知らせ

《クリスマス会》

- 12/22(水) 1~8丁目 PM
- 12/23(木)~25(土) デイサービス 13:30~
- 《訪問理美容・日本理美容福祉協会》
- 12/9(木)PM→1F、15(水)→AM:3F
- 21(火)→AM:2F、PM:デイサービス
- 《ご予約面会について》
- ※12/22(水)午後、12/29(水)はお休みです
- 《デイサービス・事務所休業》
- 12/30(木)~1/3(月)



▲書道(11/18・左) 誕生日にお子様からプレゼントが(右)

「太陽にはえろ!」に登場するボスやゴリさんは何でいつも眩しそうにしているんだろうと素朴に疑問だった幼少期。気が付けば、私も眉間にシワが刻まれ目を細めて道ゆく中年期に入って久しい今日この頃です。ドライブやランニングには、サングラスが欠かせません。特に冬至前後の今、真正面から差し込む太陽の光が眩いです。目を細めるのは、眩しい時だけではありません。嬉しいとき、腹を抱えて笑うとき、怒ったとき? 「子の成長に目を細める」などといいますね。うおずみでは多くの方々との出逢いがありますが、逆につらい別れもあります。一緒に眉間にシワを寄せながらいくつもの夕陽を見送った方との別れ際には、どんな目をしているのでしょうか。いっぱい励まし元気づけてくれた貴方は眩いばかり。感謝、感謝です。良き新年を。



▲2Fのクリスマスツリー(左)と3Fに飾った巨大ツリー(右)



Merry Christmas & A Happy New Year!