

頭痛の問診票

お名前 _____ 年齢 _____ 才 (ID _____) (担当者サイン _____)
身長 (_____ cm) 体重 (_____ kg) 血圧 (_____ / _____ mmHg) 握力 (右 _____ kg・左 _____ kg)

- いつから頭痛がありますか。 _____ 歳頃、 _____ 年 _____ 月頃から、 (_____ 日、 _____ 週、 _____ 月) 前から
- どのくらいの頻度ですか。 年 _____ 回 月 _____ 回 ほぼ毎日
今回が初めて その他 (_____)
- 1回の頭痛の持続時間はどのくらいですか。
ずっとある 数日間 丸1日 半日 1~3時間 瞬間
その他 (_____)
- 頭痛がおこるところはどこですか (複数回答可)。
片側 (右 左) 両側 真ん中 いつもちがうところが痛む 目のまわり
前 後ろ 横 てっぺん 頭と首のさかいめ その他 (_____)
- どのような痛みですか (複数回答可)。
ずきんずきんと脈を打つ しめつける 刺されるような ぴりぴり つかまれるような
えぐられるような 焼けるような 割れるような ガンガンする 重い、コリのような
その他 (_____)
- 痛みの程度
仕事や日常生活に問題なし
仕事や日常生活に問題あるが、なんとかこなしている。我慢している。
仕事や家事ができない。寝込んでしまう。

Ha days	/mo
Mig days	/mo
(医師が記入します)	
- 頭痛がある時、ふだんの動作 (階段の昇降など) や、体操、運動をすると、頭痛が
悪化する かわらない 改善する その他 (_____)
- 頭痛に伴う症状はありますか (複数回答可)。
はきけ、嘔吐 光をまぶしく感じる 音をうるさく感じる 臭いに敏感 (_____)
目が充血する 涙がでる 鼻水がでる めまい 脱力感、体がだるい
肩こり 首が痛む 手や足がしびれる その他 (_____)
- 頭痛の前ぶれはありますか (複数回答可)。
なし ギザギザとした光がみえる 手や足がしびれる その他 (_____)
- 頭痛がおこりやすい時刻、状況
朝・起床時 午前中 午後・夕方 睡眠中 週末・休日 生理中 (女性の方) 特になし
- 思い当たる誘因や原因はありますか (複数回答可)。
なし 睡眠不足 寝すぎ 疲れている ストレス 緊張 空腹 運動
飲酒 その他 (_____)
- 普段使っている頭痛薬の種類と使用日数・回数、効果について
薬品名 : _____
使用日数・回数 : 月に _____ 日、一日に _____ 回、その他 (_____)
効果 : よく効く 少しましになる ぜんぜん効かない
- 頭痛に関連してこれまでに受けた検査はありますか。
CT MRI その他 (_____) _____ 歳頃、 _____ 年 _____ 月頃
- ご家族・血縁者に頭痛持ちの方はおられますか。 なし あり (続柄 : _____)
- あなたの頭痛について、関連がありそうなこと、気がついたこと、特別なこと、心配なことがあれば教えてください。
(_____)